

Prevenzione incidenti domestici (0-2 anni)

Rischi principali: soffocamento, cadute, ustioni, annegamento, ingestione di oggetti o sostanze pericolose.

Cosa fare:

- Mai lasciare il bambino solo sul fasciatoio, letto o divano: rischio di caduta altissimo.
 - Tenere piccoli oggetti (bottoni, monete, pile, tappi) fuori dalla portata: rischio soffocamento.
 - Bloccare le prese elettriche con appositi copriprese.
 - Usare cancelletti per scale e protezioni per spigoli e angoli dei mobili.
 - Mai lasciare il bambino incustodito nella vasca da bagno, anche con poca acqua.
 - Tenere detersivi, farmaci e alcolici in armadi chiusi e in alto.
 - Evitare giochi non adatti all'età (controllare sempre l'etichetta 0+).
 - Se riscaldate il biberon nel microonde: agitare bene il biberon prima di somministrare e controllare la temperatura (**rischio ustioni per temperatura non uniforme**)
-

Prevenzione incidenti domestici (3-6 anni)

Rischi principali: cadute, ustioni, avvelenamento, tagli, schiacciamenti.

Cosa fare:

- Insegnare le regole base della sicurezza in casa (es. non toccare fornelli, non aprire da soli le finestre).
 - Usare protezioni per fornelli e blocchi per cassette con coltelli o oggetti appuntiti.
 - Bloccare finestre e balconi, sorvegliare sempre l'uso di scale e letti a castello.
 - Attenzione ai giochi elettrici o a pile a bottone: solo sotto sorveglianza.
 - Evitare tovaglie lunghe che possono essere tirate e far cadere oggetti caldi.
 - Tenere il ferro da stiro e altri elettrodomestici fuori portata subito dopo l'uso.
 - Non lasciare accesi stufe o camini senza protezione.
-

Prevenzione incidenti domestici (7-12 anni)

Rischi principali: incidenti con elettrodomestici, ustioni, cadute da altezze, uso improprio di strumenti.

Cosa fare:

- Insegnare l'uso sicuro degli elettrodomestici, sempre sotto supervisione.
 - Promuovere il rispetto di semplici regole domestiche (es. non correre con oggetti appuntiti).
 - Controllare che giochi e strumenti sportivi siano sicuri e in buono stato.
 - Non lasciare prodotti chimici alla portata, anche se il bambino sa leggere le etichette.
 - Evitare che il bambino rimanga solo in casa con fornelli o attrezzi da cucina accesi.
-



Prevenzione incidenti domestici (oltre i 12 anni)

Rischi principali: uso improprio di internet e dispositivi elettronici, incidenti con corrente, cadute da altezze, autolesionismo.

Cosa fare:

- Rafforzare l'educazione alla sicurezza: fornelli, prese, coltelli e prodotti chimici devono essere usati con attenzione.
- Parlare apertamente dell'uso sicuro di internet, social media e giochi online.
- Monitorare l'umore e i comportamenti del preadolescente per prevenire rischi legati alla salute mentale.
- Insegnare il pronto intervento: numero di emergenza, cosa fare in caso di piccoli incidenti.
- Incentivare il dialogo e il confronto aperto per aumentare la consapevolezza dei pericoli.